

# Bereit zu packen? **Ultimative Checkliste für deinen Norwegen-Urlaub im Sommer**

## **Kleidung**

- Atmungsaktive Unterwäsche (Baselayer)
- Fleecejacken oder Wollpullover (Midlayer)
- Wasserdichte Regenjacke
- Wasserdichte Regenhosen
- T-Shirts
- Lange Hosen
- Kurze Hosen
- Socken
- Unterwäsche
- Warmer Pullover

## **Schuhe**

- Wasserdichte Wanderschuhe
- Leichte Schuhe oder Sandalen

## **Ausrüstung**

Tagesrucksack- wasserdicht/Regenhülle

Zelt

Schlafsack - geeignet für 0°C

Tragbarer Campingkocher

Leichtes Kochgeschirr und Besteck

Wiederverwendbare Wasserflasche

Thermoskanne

## **Elektronik und Gadgets**

Kamera + Objektive

Ersatzakkus

Speicherkarten

Powerbank

Smartphone

Ladegeräte

## **Persönliche Pflege und Gesundheit**

Sonnencreme

Sonnenbrille

Mückenspray

Erste-Hilfe-Set

Reiseapotheke (Tabletten, Salben)

## Dokumente und Finanzen

Reisepass

Ausweise

Kreditkarte

Krankenversicherung

Reiseversicherung

## Zusätzliche Hinweise

Immer auf alle Wetterlagen vorbereitet sein.

Nutze Campingplätze oder ausgewiesene  
Stellplätze - kein Wildcamping!

## Notfallnummern:

Ambulanz: 113

Feuerwehr: 110

Pannen: 81 00 05 05

Einsatzzentrale ETI: +41 58 827 22 20

**PER MAIL VERSENDEN**



www.rheinnphoto.com